

**I MODELLI DESCRITTI SONO IN GRADO DI FORNIRCI UNA
SORTA DI "CASSETTA DEGLI ATTREZZI", DEI MEZZI, PER
AIUTARCI A MIGLIORARE LA COMUNICAZIONE E LA
COMPRESIONE ALL'INTERNO DEI CONTESTI IN CUI SI
SVOLGE LA NOSTRA VITA.**

Abbiamo inteso costruire un manuale relativo ai principi e alle tecniche principali della PNL (Programmazione NeuroLinguistica), in modo da fornire al lettore una guida pratica da utilizzare nella vita di ogni giorno.

La PNL può essere applicata nei più differenti contesti di vita (personale, familiare, educativo, nello sport professionistico) ma noi abbiamo inteso affrontarla anche secondo un'ottica aziendale, questo anche perché noi tutti passiamo gran parte della nostra vita in azienda e la qualità delle relazioni che intratteniamo in tali ambienti, influenza anche la nostra vita quotidiana.

La PNL si basa, originariamente, sulle idee dell'antropologo Gregory Bateson, poi sviluppate negli anni settanta da John Grinder e Richard Bandler.

Essa si occupa principalmente di comunicazione interpersonale, "esperienza" e ricerca del miglioramento. Offre un approccio strutturato al comportamento umano, al punto che certi la definiscono come la struttura dell'esperienza umana.

Noi potremmo anche definirla "l'apprendimento di come le persone funzionano".

Con questo volume la PNL esce da un ambito ristretto di specialisti, per essere offerta al mondo del lavoro il quale, ed è bene non dimenticarlo, è fatto sempre da persone.

Esseri umani che ogni mattina si svegliano, salgono in auto, accompagnano a scuola i figli, pensano alle rate del mutuo, alla riunione che li attende e a come faranno a gestire i "mostri" che li attendono nel corso della giornata.

A tutti loro, alle loro difficoltà ed a tutte le loro straordinarie potenzialità è dedicato questo libro.

ISBN: 978-88-95962-69-6



9 788895 962696